



PGR

**PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE
RISCOS**

**PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE
SORRISO**

**PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE
SORRISO**

**ADEQUAR ENGENHARIA E SEGURANÇA DO TRABALHO – CNPJ: 26.233.482/0001-13 SORRISO MATO GROSSO –
BRASIL TEL: (66) 3545-1957 / (66) 99968-6744 - E-mail: adequarseg@hotmail.com Prevenção Dez, Acidente Zero!**

01/02/2023 a 31/01/2024

SUMÁRIO

1 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA	4
2 - AVALIADORES	5
3 - ESTRUTURA DA EMPRESA	6
4 - APRESENTAÇÃO	7
5 - OBJETIVOS	8
6 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES	9
7 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO PGR NA EMPRESA	12
8 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS	13
<i>8.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco</i>	13
<i>8.2 Níveis de risco possíveis</i>	14
<i>8.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos</i>	14
<i>8.4 Classificações de prioridade de risco</i>	15
9 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS	16
10 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INSTRUMENTO(S)	17
11 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS	18
12 - INVENTÁRIO DE RISCOS	23
13 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO ..	31
14 - MATRIZ EPI X CARGO	43
15 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE	44
16 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS	48
17 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA	49
18 - ANEXOS	50
19 - ART - ANOTAÇÃO DE RESPONSABILIDADE TÉCNICA	51
20 - MODELO FICHA DE ENTREGA DE EPI	52
21 - ORDEM DE SERVIÇO	53
22 - CARTÃO CNPJ	54
23 - CONSIDERAÇÕES FINAIS	55
24 - ENCERRAMENTO	56

INTRODUÇÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos(PGR) foi desenvolvido por profissionais habilitados conforme recomenda o Ministério do Trabalho e a legislação vigente.

Para os levantamentos de Riscos na empresa **PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO** usou-se o conceito de EXPOSTO DE MAIOR RISCO (maximum risk employee - MRE), sendo avaliadas as piores condições de trabalho, que deixam o trabalhador mais exposto aos agentes nocivos.

Este documento é de uso exclusivo da empresa **PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO** para consultas, orientações e acompanhamento dos programas preventivistas da empresa.

Este Programa se constitui em documento legal e específico, conforme a legislação em vigor, sendo um produto original e único, e que nenhuma parte ou todo, poderá ser reproduzido, transmitido, copiado sem a licença ou permissão por escrito do autor.

1 - IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA

RAZÃO SOCIAL: PREVISÓ - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO

NOME FANTASIA: PREVISÓ - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO

CNPJ: 32.946.188/0001-51

ENDEREÇO: RUA ALTA FLORESTA, 053

COMPLEMENTO: CASA

BAIRRO: CENTRO

CIDADE: SORRISO

ESTADO: MT

CEP: 78890-000

CNAE (principal): 8430-2/00

CNAE (secundário): -/

Atividade Principal: Seguridade social obrigatória

GRAU DE RISCO: 1

COMPOSIÇÃO DO QUADRO DE FUNCIONÁRIOS		
Faixa Etária	Masculino	Feminino
-18 ANOS	0	0
+18 e -45 ANOS	2	4
+45 ANOS	2	1
Funcionários por sexo	4	5
Total de funcionários	9	

RESPONSÁVEL(IS) DA EMPRESA:

1. ADELIO DALMOLIN

2 - AVALIADORES

ENGENHEIRO(S) RESPONSÁVEL(IS):

- **NOME:** Vinicius Alves dos Anjos Santos
- **CREA:** 035396-MT
- **TITULAÇÃO:** Engenheiro em Segurança do Trabalho

3 - ESTRUTURA DA EMPRESA

Setor	CBO	Cargo	Função	Qtde Func
Administrativo	4110-10	Assistente Administrativo	Assistente Administrativo	1
Administrativo	4110-10	Assistente Previdenciário	Assistente Previdenciário	2
Financeiro	4110-10	Chefe de Departamento Financeiro	Chefe de Departamento Financeiro	1
Financeiro	3511-10	Contador	Contador	1
Financeiro	4110-10	Supervisor de Departamento de Arrecadação	Supervisor de Departamento de Arrecadação	1
Jurídico	2410-20	Advogada	Advogada	1
Jurídico	2523-05	Diretor Executivo Previso	Diretor Executivo Previso	1
Limpeza	5142-25	Auxiliar de Serviços Gerais	Auxiliar de Serviços Gerais	1
TOTAL:				9

4 - APRESENTAÇÃO

Este Programa de Gerenciamento de Riscos estará composto das seguintes etapas:

- a) Objetivo e considerações preliminares;
- b) Antecipação, reconhecimento e levantamento dos riscos;
- c) Avaliação dos riscos e da exposição dos trabalhadores;
- d) Estabelecimento de metas e prioridades de controle;
- e) Cronograma de implantação das medidas de controle e a avaliação de sua eficácia;
- f) Monitoramento de exposição aos riscos;
- g) Registro e divulgação dos dados.

As etapas do PGR serão registradas neste documento e deverão ficar a disposição das Autoridades, Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), Comissão Interna de Prevenção a Acidentes (CIPA), Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), Secretaria de Inspeção do Trabalho/Departamento de Segurança e Saúde no Trabalho (SIT/DSST), Delegacia Regional do Trabalho (DRT), entre outros.

A guarda do documento, autorização para emissão de cópias, divulgação de seu conteúdo, são de exclusiva responsabilidade da empresa através de seus mandatários.

5 - OBJETIVOS

O PGR é parte integrante do Programa de Segurança Ocupacional da **PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO**, em conjunto com outras iniciativas preventivistas da empresa.

Visa também, propor medidas de prevenção e controle dos riscos encontrados, através de sua neutralização, minimização ou eliminação dos mesmos.

Este trabalho informa os empregadores e trabalhadores sobre os riscos, meios para prevenir ou limitar tais riscos e para proteger-se dos mesmos de modo a alcançar altos índices de satisfação em relação à preservação do bem estar e da integridade física e mental dos trabalhadores.

O presente programa tem por finalidade atender as determinações legais emanadas na NR-1 (Norma Regulamentadora de N° 1).

5.1 - OBJETIVO GERAL

Preservar a saúde e a integridade física dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e conseqüente controle da ocorrência de riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, tendo em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.

5.2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- » Controlar os riscos ambientais no local de trabalho com a adoção de medidas de controle;
- » Monitorar a exposição dos colaboradores aos riscos ambientais existentes no local de trabalho;
- » Fornecer informações sobre as condições de trabalho dos trabalhadores na empresa;
- » Apresentar informações sobre a saúde, o bem estar e a integridade física e mental dos trabalhadores da empresa;

6 - CONSIDERAÇÕES PRELIMINARES

Seguindo com base nos preceitos legais vigentes, passamos a analisar os aspectos relativos ao ambiente de trabalho, objetivo do presente trabalho, aplicáveis à empresa inspecionada, considerando sua classificação de acordo com as normas expedidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego, em razão do número de empregados e a natureza do risco de suas atividades. Para tanto, foram efetuados os devidos levantamentos na empresa, sempre na companhia dos funcionários, pela Gerência e encarregados dos setores da mesma. As atividades de levantamento das condições do(s) ambiente(s) de trabalho foram realizadas nas dependências da **PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO**.

Os dados, avaliações e sugestões encontram sustentação legal na Norma Regulamentadora nº 1 relativa à Segurança e Medicina do Trabalho

A NR - 1 estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, do Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR, visando a prevenção da saúde e da integridade dos trabalhadores, através da antecipação, reconhecimento, avaliação e conseqüente controle da ocorrência de riscos ambientais e suas possíveis influências no bem estar e na integridade física e mental do trabalhador.

As ações do PGR devem ser desenvolvidas em âmbito de cada estabelecimento, sob a responsabilidade do empregador, com a participação dos trabalhadores, sendo que uma reavaliação e uma análise global de seu desenvolvimento para a realização de ajustes necessários e estabelecimentos de novas metas e prioridades deverá ser realizado anualmente ou sempre que necessário, conforme estipula a NR - 1.

O PGR é parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da empresa no campo da preservação da saúde e integridade dos trabalhadores, devendo estar articulado com o disposto nas demais NR's. Em especial com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, determinado de acordo com a NR - 7, promovendo assim uma interligação entre os programas preventivistas da empresa.

6.1 DEFINIÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS

Para efeito deste PGR são considerados riscos ambientais, os agentes existentes no meio ambiente de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade, tempo e grau de exposição, são capazes de causar dano a saúde do trabalhador; Dividem-se em Agentes Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos e de Acidentes.

6.1.1 AGENTES FÍSICOS

São representados pelas condições físicas no ambiente de trabalho, tais como vibração, radiação, ruído, calor, umidade, frio e pressões anormais de acordo com as características dos postos de trabalho, podem causar danos à saúde.

Muitos fatores de ordem física exercem influências de ordem psicológicas sobre as pessoas, interferindo de maneira positiva ou negativa no comportamento humano conforme as condições em que se apresentam.

Portanto ordem e limpeza constituem um fator de influência positiva no comportamento do trabalhador.

6.1.2 AGENTES QUÍMICOS

Podem ser encontrados na forma gasosa, líquida e/ou pastosa. Considerando as poeiras minerais, poeiras vegetais, névoas, neblina, gases, vapor, substâncias diversas, fumos metálicos, hidrocarbonetos

Quando absorvidos pelo organismo produzem na grande maioria dos casos, reações diversas, dependendo da natureza, da quantidade e da forma da exposição a substância

6.1.3 AGENTES BIOLÓGICOS

São microrganismos presentes no ambiente de trabalho tais como: Bactérias, fungos, vírus, bacilos, parasitas e outros. São capazes de produzir doenças, deterioração de alimentos, mal cheiro etc.

Apresentam muita facilidade de reprodução, além de contarem com diversos processos de transmissão.

6.1.4 ERGONÔMICOS

É o conjunto de conhecimento sobre o homem e seu trabalho.

Tais conhecimentos são fundamentais ao planejamento de tarefas, postos, e

ambientes de trabalho, ferramentas, máquinas e sistema de produção a fim de que sejam utilizados com o máximo de conforto, segurança e eficiência.

Os casos mais comuns de problemas ergonômico são: Esforço físico intenso, ritmo excessivo, levantamento e transporte manual de peso, exigência de postura inadequada, monotonia e repetitividade.

6.1.5 ACIDENTES

Riscos de Acidentes são todos os fatores que colocam em perigo o trabalhador ou afetam sua integridade física ou moral. São considerados como riscos geradores de acidentes: arranjo físico deficiente; máquinas e equipamentos sem proteção; ferramentas inadequadas; ou defeituosas; eletricidade; incêndio ou explosão; animais peçonhentos; armazenamento inadequado.

7 - ÁREA DE ABRANGÊNCIA DO PGR NA EMPRESA

Os empregadores deverão informar todos os seus colaboradores de maneira apropriada e suficiente sobre os riscos ambientais que possam originar-se nos locais de trabalho e sobre os meios disponíveis para prevenir, limitar ou eliminar tais riscos e para proteger-se dos mesmos, assim como a proteção ao meio ambiente de possíveis impactos ambientais.

Cabe aos empregadores proporcionar os meios e recursos necessários para o cumprimento dos objetivos e atribuições do SESMT ou dos critérios estabelecidos pela NR-1.

Os colaboradores interessados terão o direito de apresentar propostas e receber informações e orientações a fim de assegurar a proteção aos riscos ambientais identificados na execução do PGR.

Sempre que vários empregadores realizem simultaneamente atividades no mesmo local de trabalho terão o dever de executar ações integradas para aplicar as medidas previstas no PGR visando à proteção de todos os colaboradores expostos aos riscos ambientais.

O conhecimento e a percepção que os colaboradores têm do processo de trabalho e dos riscos ambientais presentes, incluindo os dados consignados no Mapa de Riscos, previstos na NR-5, deverão ser considerados para fins de planejamento e execução do PGR em todas as suas fases.

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



8 - AVALIAÇÃO DOS RISCOS

Na avaliação de cada risco ocupacional existente nos setores e funções no estabelecimento para determinação do nível do risco e sua classificação foi utilizada a matriz de riscos AIHA.

8.1 Critérios utilizados para definição do nível do risco

Probabilidade		
Significado	Peso	Descrição
1 - Não há exposição	0	Nenhum contato com o agente ou contato improvável
2 - Exposição a níveis baixos	1	Contatos não frequentes com o agente
3 - Exposição moderada	2	Contato frequente com o agente a baixas concentrações ou não frequentes a altas concentrações
4 - Exposição elevada	3	Contato frequente com o agente a altas concentrações
5 - Exposição elevadíssima	4	Contato frequente com o agente a concentrações elevadíssimas

Efeito		
Significado	Peso	Descrição
1 - Efeito leve	0	Efeitos reversíveis de pouca importância ou não são conhecidos ou apenas suspeitos
2 - Pouca importância	1	Efeitos reversíveis preocupantes
3 - Preocupantes	2	Efeitos reversíveis severos e preocupantes
4 - Irreversíveis	3	Efeitos irreversíveis preocupantes
5 - Ameaça	4	Ameaça a vida ou doença/lesão incapacitante

8.2 Níveis de risco possíveis

Nível de Risco	
Nível	Significado
0 - Trivial	Risco Trivial
1 - Baixo	Risco Baixo
2 - Moderado	Risco Moderado
3 - Alto	Risco Alto
4 - Muito Alto	Risco Muito Alto

8.3 Matriz para determinação dos níveis de riscos

		Probabilidade				
		1 - Não há exposição (Peso 0)	2 - Exposição a níveis baixos (Peso 1)	3 - Exposição moderada (Peso 2)	4 - Exposição elevada (Peso 3)	5 - Exposição elevadíssima (Peso 4)
Efeito	5 - Ameaça (Peso 4)	Baixo	Moderado	Moderado	Alto	Muito Alto
	4 - Irreversíveis (Peso 3)	Trivial	Moderado	Moderado	Alto	Alto
	3 - Preocupantes (Peso 2)	Trivial	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado
	2 - Pouca importância (Peso 1)	Trivial	Baixo	Baixo	Baixo	Moderado
	1 - Efeito leve (Peso 0)	Trivial	Trivial	Trivial	Trivial	Baixo

8.4 Classificações de prioridade de risco

Classificação de Risco	
Classificação	Significado
1 - Baixo	Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional
2 - De Atenção	Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.
3 - Crítica	Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE.
4 - Não tolerável	Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco.

9 - INSTRUMENTO(S) UTILIZADO(S) NA AVALIAÇÃO DOS RISCOS

Não foram necessários instrumentos nas avaliações realizadas

10 - METODOLOGIA DE USO DO(S) INSTRUMENTO(S)

10.1 - CUIDADOS GERAIS

- a) Certificação da validade da calibração dos equipamentos de medição;
- b) Controle da correta realização das medições;
- c) Realização das medições mediante a presença de um representante dos colaboradores;
- d) Certificação de que no momento da medição as condições de trabalho em relação a exposição aos agentes avaliados sejam normais e habituais;
- e) Comprovação da medição em todos os postos de trabalho nos lugares onde habitualmente se situam os colaboradores.

10.2 - AVALIAÇÃO(ÕES)

As avaliações foram realizadas em um dia normal de trabalho, de acordo com o ambiente de trabalho da empresa e foram classificadas conforme a metodologia de avaliação adequada a cada agente de risco conforme apresentado a seguir:

10.2.1 - QUANTITATIVAS

Não foram identificados riscos significativos

10.2.2 - QUALITATIVAS

Foram realizadas avaliações qualitativas através de inspeção direta dos locais de trabalho para as seguintes exposições: **Não foram evidenciados agentes de riscos físicos, Não foram evidenciados agentes de riscos químicos, Não foram evidenciados agentes de riscos biológico, Trabalho sentado por longo período, Luminosidade, Queda de mesmo nível, Produtos saneantes, Vírus, bactérias, fungos, microrganismos e protozoários, Trabalho em pé por longo período.**

11 - ANTECIPAÇÃO DOS RISCOS

AGENTES DO TIPO: *ERGONÔMICO*

Luminosidade

<i>Setor(es):</i>	Administrativo, Financeiro, Jurídico
<i>Cargo(s):</i>	Assistente Previdenciário, Assistente Administrativo, Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação, Diretor Executivo Previso, Advogada
<i>Descrição(ões):</i>	Está presente em todas atividades que um colaborador realize, as avaliações deverão ser realizadas no posto de trabalho.
<i>Sugestão(ões):</i>	Adequar os níveis de iluminação de acordo com a NBR 5413. Tarefas com requisitos visuais normais, trabalho médio de maquinaria, escritórios (500Lux).
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar Sérios danos a saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.

AGENTES DO TIPO: *BIOLÓGICO*

Não foram evidenciados agentes de riscos biológico

<i>Setor(es):</i>	Administrativo, Financeiro, Jurídico
<i>Cargo(s):</i>	Assistente Previdenciário, Assistente Administrativo, Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação, Diretor Executivo Previso, Advogada
<i>Descrição(ões):</i>	Risco biológico é um organismo, ou substância oriunda de um organismo que traz alguma ameaça à saúde humana.
<i>Sugestão(ões):</i>	Não há exposição a agentes biológicos.
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



AGENTES DO TIPO: *FÍSICO*

Não foram evidenciados agentes de riscos físicos

<i>Setor(es):</i>	Administrativo, Financeiro, Jurídico, Limpeza
<i>Cargo(s):</i>	Assistente Previdenciário, Assistente Administrativo, Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação, Diretor Executivo Previso, Advogada, Auxiliar de Serviços Gerais
<i>Descrição(ões):</i>	Consideram-se agentes de risco físico as diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como: ruído, calor, frio, pressão, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, vibração, etc.
<i>Sugestão(ões):</i>	Não há exposição há agentes físicos
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.

AGENTES DO TIPO: *QUÍMICO*

Não foram evidenciados agentes de riscos químicos

<i>Setor(es):</i>	Administrativo, Financeiro, Jurídico
<i>Cargo(s):</i>	Assistente Previdenciário, Assistente Administrativo, Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação, Diretor Executivo Previso, Advogada
<i>Descrição(ões):</i>	Consideram-se agentes de risco químico as substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo do trabalhador pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos gases, neblinas, nevoas ou vapores, ou que seja, pela natureza da atividade, de exposição, possam ter contato ou ser absorvido pelo organismo
<i>Sugestão(ões):</i>	Não há exposição há agentes químicos
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



Produtos saneantes

<i>Setor(es):</i>	Limpeza
<i>Cargo(s):</i>	Auxiliar de Serviços Gerais
<i>Descrição(ões):</i>	Substâncias ou preparações destinadas à aplicação em objetos, conservação de ambientes, tecidos, com finalidade de limpeza e afins.
<i>Sugestão(ões):</i>	Desinfecção, desodorização, esterilização, sanitização e desinfecção de água para consumo humano; Em caso de contato direto, enxaguar em água corrente, consulte a FISPQ.
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Irritação, inflamação de pele e nos olhos, vias respiratórias, dores de cabeça, náuseas, vertigens, sonolências, confusões e coordenação, intoxicação.

AGENTES DO TIPO: ACIDENTES

Queda de mesmo nível

<i>Setor(es):</i>	Administrativo, Financeiro, Jurídico
<i>Cargo(s):</i>	Assistente Previdenciário, Assistente Administrativo, Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação, Diretor Executivo Previso, Advogada
<i>Descrição(ões):</i>	As quedas ao mesmo nível ocorrem quando o trabalhador caminha (muitas vezes apressadamente) no decorrer das suas tarefas diárias, e devem-se principalmente à falta de atenção, desarrumação e desorganização de objetos e dos espaços de trabalho.
<i>Sugestão(ões):</i>	A arrumação, ordem e a limpeza, isolando e sinalizando derramamentos, mantendo passagens e passarelas desobstruídas, proteger cabos em passagens, manter boa iluminação.
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Lesões, escoriações e fraturas.

Queda de mesmo nível

Setor(es): Limpeza

Cargo(s): Auxiliar de Serviços Gerais

Descrição(ões): As quedas ao mesmo nível ocorrem quando o trabalhador caminha (muitas vezes apressadamente) no decorrer das suas tarefas diárias, e devem-se principalmente à falta de atenção, desarrumação e desorganização de objetos e dos espaços de trabalho.

Sugestão(ões): A arrumação, ordem e a limpeza, isolando e sinalizando derramamentos, mantendo passagens e passarelas desobstruídas, proteger cabos em passagens, manter boa iluminação.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Fraturas, imobilização, lesões de tecidos moles, contusões, entorses, feridas e abrasões.

AGENTES DO TIPO: ERGONÔMICO

Trabalho em pé por longo período

Setor(es): Limpeza

Cargo(s): Auxiliar de Serviços Gerais

Descrição(ões): Trabalho em pé por longos períodos, limpeza de ambientes.

Sugestão(ões): Descansar em locais que possam ser utilizados por todos os trabalhadores e com lugares para sentar, de acordo com a NR - 17 item 17.3.5 da Norma Reguladora.

Riscos (Possíveis danos à saúde): Dores musculares, dores lombares ou lombalgias que desenvolveram graves lesões da coluna.

Trabalho sentado por longo período

<i>Setor(es):</i>	Administrativo, Financeiro, Jurídico
<i>Cargo(s):</i>	Assistente Previdenciário, Assistente Administrativo, Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação, Diretor Executivo Previso, Advogada
<i>Descrição(ões):</i>	Trabalho com pouca mobilidade.
<i>Sugestão(ões):</i>	Programas de ginástica laboral, pausas para alongamento e materiais educativos para criar novos hábitos nos trabalhadores que permanecem muito tempo sentados. Intervalo de 15 minutos, caso a jornada de trabalho seja superior a 4 horas, podendo ser dividido a cada hora dar uma volta em seu ambiente de trabalho.
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.

AGENTES DO TIPO: *BIOLÓGICO*

Vírus, bactérias, fungos, microrganismos e protozoários

<i>Setor(es):</i>	Limpeza
<i>Cargo(s):</i>	Auxiliar de Serviços Gerais
<i>Descrição(ões):</i>	Os riscos biológicos ocorrem por meio de micro-organismos que, em contato com o homem, podem provocar inúmeras doenças.
<i>Sugestão(ões):</i>	Evitar ter contato das mãos com o rosto; Utilizar equipamentos de proteções individuais básicos como luva descartável, óculos e máscara e realizar imunizações necessárias.
<i>Riscos (Possíveis danos à saúde):</i>	Entre as inúmeras doenças profissionais provocadas por micro-organismos incluem-se: tuberculose, brucelose, malária, febre amarela.

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



12 - INVENTÁRIO DE RISCOS

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Administrativo	Luminosidade	Assistente Administrativo, Assistente Previdenciário	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): No decorrer das atividades administrativas no ambiente de trabalho.

Perigo(s): Esforço excessivo da visão.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos à saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Administrativo	Não foram evidenciados agentes de riscos biológico	Assistente Administrativo, Assistente Previdenciário	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição a agentes biológicos.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Administrativo	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Assistente Administrativo, Assistente Previdenciário	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição há agentes físicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Administrativo	Não foram evidenciados agentes de riscos químicos	Assistente Administrativo, Assistente Previdenciário	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição há agentes químicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Administrativo	Queda de mesmo nível	Assistente Administrativo, Assistente Previdenciário	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades que necessita de deslocar-se de um setor para outro no ambiente de trabalho, realizar atendimento ao público.

Perigo(s): Desnívelamento de piso e calçadas, tropeções e escorregões. Caminhar apressadamente.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões, escoriações e fraturas.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Administrativo	Trabalho sentado por longo período	Assistente Administrativo, Assistente Previdenciário	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades administrativas na realização de contratos, licitações, pagamentos, notas fiscais, tesouraria entre outros.

Perigo(s): Postura inadequada.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Financeiro	Luminosidade	Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): No decorrer das atividades administrativas no ambiente de trabalho.

Perigo(s): Esforço excessivo da visão.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos à saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Financeiro	Não foram evidenciados agentes de riscos biológico	Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição a agentes biológicos.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Financeiro	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição há agentes físicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Financeiro	Não foram evidenciados agentes de riscos químicos	Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição há agentes químicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Financeiro	Queda de mesmo nível	Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades que necessita de deslocar-se de um setor para outro no ambiente de trabalho, realizar atendimento ao público.

Perigo(s): Desnívelamento de piso e calçadas, tropeções e escorregões. Caminhar apressadamente.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões, escoriações e fraturas.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Financeiro	Trabalho sentado por longo período	Chefe de Departamento Financeiro, Contador, Supervisor de Departamento de Arrecadação	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades administrativas na realização de licitações, lançamento e conferência e social, cadastro de funcionários, entre outros.

Perigo(s): Postura inadequada.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Jurídico	Luminosidade	Advogada, Diretor Executivo Previso	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): No decorrer das atividades administrativas no ambiente de trabalho.

Perigo(s): Esforço excessivo da visão.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos à saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Jurídico	Não foram evidenciados agentes de riscos biológico	Advogada, Diretor Executivo Previso	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição a agentes biológicos.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Jurídico	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Advogada, Diretor Executivo Previso	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição há agentes físicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Jurídico	Não foram evidenciados agentes de riscos químicos	Advogada, Diretor Executivo Previso	Não há exposição	Efeito leve	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado

Perigo(s): Não há exposição há agentes químicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Jurídico	Queda de mesmo nível	Advogada, Diretor Executivo Previso	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades que necessita de deslocar-se de um setor para outro no ambiente de trabalho, realizar atendimento ao público.

Perigo(s): Desnívelamento de piso e calçadas, tropeções e escorregões. Caminhar apressadamente.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões, escoriações e fraturas.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Jurídico	Trabalho sentado por longo período	Advogada, Diretor Executivo Previso	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Realizar atividades administrativas e jurídicos na revisão de processos e documentos, parecer jurídicos, assinar documentos, entre outros.

Perigo(s): Postura inadequada.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Limpeza	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Auxiliar de Serviços Gerais	Não há exposição	Pouca importância	0 - Trivial	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Não evidenciado.

Perigo(s): Não há exposição há agentes físicos

Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Limpeza	Produtos saneantes	Auxiliar de Serviços Gerais	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Uso de produtos de limpeza para higienização do ambiente.

Perigo(s): Vapor de Produtos de limpeza em contato com os olhos, pele, inalação, ingestão.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação, inflamação de pele e nos olhos, vias respiratórias, dores de cabeça, náuseas, vertigens, sonolências, confusões e coordenação, intoxicação.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Limpeza	Queda de mesmo nível	Auxiliar de Serviços Gerais	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Atividade de limpeza nos setores para conservação do ambiente.

Perigo(s): Desnívelamento de piso, tropeções e escorregões, Piso molhado e escorregadios, Derramamentos de produtos de limpeza.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Fraturas, imobilização, lesões de tecidos moles, contusões, entorses, feridas e abrasões.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Limpeza	Trabalho em pé por longo período	Auxiliar de Serviços Gerais	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): No decorrer das atividades diárias, no deslocamento pelos setores realizando a limpeza nos ambientes, banheiros e calçadas.

Perigo(s): Cansaço físicos excessivo.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores musculares, dores lombares ou lombalgias que desenvolveram graves lesões da coluna.

Setor	Agente	Cargos	Probabilidade	Efeito	Nível de risco	Classificação de risco
Limpeza	Vírus, bactérias, fungos, microrganismos e protozoários	Auxiliar de Serviços Gerais	Exposição a níveis baixos	Pouca importância	1 - Baixo	1 - Baixo

Atividade(s)/Processo(s): Limpeza de banheiros na remoção de lixos.

Perigo(s): Contato imediato sem proteção.

Riscos(Possíveis danos à saúde): Entre as inúmeras doenças profissionais provocadas por micro-organismos incluem-se: tuberculose, brucelose, malária, febre amarela.



13 - RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS DO AMBIENTE DE TRABALHO

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS					
Setor:	Administrativo			Qtde de Colaboradores:	3
Descrição do ambiente:	Estrutura concreto armado, pé direito de aproximadamente quatro metros, telhado fibrocimento, paredes em alvenaria com divisória interna em gesso, forro em gesso, divisórias de salas em eucatex, portas em eucatex e vidro temperado, piso porcelanato, iluminação natural e artificial com lâmpadas de led, ventilação natural e artificial por ar condicionado.				
CARGOS E FUNÇÕES					
CBO Cargo:	4110-10 Assistente Administrativo	Função:	Assistente Administrativo	Quantidade:	1
Descrição das atividades:	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças, logística e tesouraria; atendimentos ao públicos fornecendo e recebendo informações; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
CBO Cargo:	4110-10 Assistente Previdenciário	Função:	Assistente Previdenciário	Quantidade:	2
Descrição das atividades:	Executam serviços de apoio a processos de aposentadoria e pensão, atendimentos ao públicos fornecendo e recebendo informações; realizam simulação de contribuição previdenciário, realizam contratos, notas fiscais, tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
EXPOSIÇÕES					
Tipo Agente:	Físico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição há agentes físicos	
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajectoria:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco físico as diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como: ruído, calor, frio, pressão, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, vibração, etc.</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes físicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

Tipo Agente:	Químico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos químicos	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição há agentes químicos	
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajatória:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco químico as substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo do trabalhador pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos gases, neblinas, nevoas ou vapores, ou que seja, pela natureza da atividade, de exposição, possam ter contato ou ser absorvido pelo organismo</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes químicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Biológico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos biológico	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição a agentes biológicos.	
Fontes Geradoras:	Não Evidenciado	Meio de propagação/Trajatória:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Risco biológico é um organismo, ou substância oriunda de um organismo que traz alguma ameaça à saúde humana.</p> <p>Sugestões: Não há exposição a agentes biológicos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Luminosidade	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	No decorrer das atividades administrativas no ambiente de trabalho.		Perigo(s):	Esforço excessivo da visão.	
Fontes Geradoras:	Iluminação do ambiente	Meio de propagação/Trajatória:	Contato visual	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual(08 horas)
Dados	<p>Descrição: Está presente em todas atividades que um colaborador realize, as avaliações deverão ser realizadas no posto de trabalho.</p> <p>Sugestões: Adequar os níveis de iluminação de acordo com a NBR 5413. Tarefas com requisitos visuais normais, trabalho médio de maquinaria, escritórios (500Lux).</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos a saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):Sim</p>				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
 Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Trabalho sentado por longo período	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Realizar atividades administrativas na realização de contratos, licitações, pagamentos, notas fiscais, tesouraria entre outros.		Perigo(s):	Postura inadequada.	
Fontes Geradoras:	Atividades do processo-Administrativas, Mobiliário, Monitores sem ajustes.	Meio de propagação/Trajatória:	Execução da tarefa	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual/Intermittente(04 a 05 horas)
Dados	<p>Descrição: Trabalho com pouca mobilidade.</p> <p>Sugestões: Programas de ginástica laboral, pausas para alongamento e materiais educativos para criar novos hábitos nos trabalhadores que permanecem muito tempo sentados. Intervalo de 15 minutos, caso a jornada de trabalho seja superior a 4 horas, podendo ser dividido a cada hora dar uma volta em seu ambiente de trabalho.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Acidentes	Agente:	Queda de mesmo nível	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Realizar atividades que necessita de deslocar-se de um setor para outro no ambiente de trabalho, realizar atendimento ao público.		Perigo(s):	Desnivelamento de piso e calçadas, tropeções e escorregões. Caminhar apressadamente.	
Fontes Geradoras:	Desnivelamento de piso e calçadas., Piso molhado e escorregadios	Meio de propagação/Trajatória:	Contato	Tipo/Tempo de Exposição:	Ocasional
Dados	<p>Descrição: As quedas ao mesmo nível ocorrem quando o trabalhador caminha (muitas vezes apressadamente) no decorrer das suas tarefas diárias, e devem-se principalmente à falta de atenção, desarrumação e desorganização de objetos e dos espaços de trabalho.</p> <p>Sugestões: A arrumação, ordem e a limpeza, isolando e sinalizando derramamentos, mantendo passagens e passarelas desobstruídas, proteger cabos em passagens, manter boa iluminação.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões, escoriações e fraturas.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):Sim</p>				
EPC(s)					
Recomendados:	Luz de emergência, Sinalização de Segurança.				
Utilizados:	N.A.				
MEDIDAS DE CONTROLE					
Recomendadas:	<p>Coletivas - Pausas regulares durante o expediente.</p> <p>Coletivas - Promover ginástica laboral</p> <p>Organização do trabalho - Mobiliários ajustáveis.</p>				
Utilizadas:	Coletivas - Pausas regulares durante o expediente..				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
 Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS					
Setor:	Financeiro			Qtde de Colaboradores:	3
Descrição do ambiente:	Estrutura concreto armado, pé direito de aproximadamente quatro metros, telhado fibrocimento, paredes em alvenaria com divisória interna em gesso, forro em gesso, divisórias de salas em eucatex, portas em eucatex e vidro temperado, piso porcelanato, iluminação natural e artificial com lâmpadas de led, ventilação natural e artificial por ar condicionado.				
CARGOS E FUNÇÕES					
CBO Cargo:	4110-10 Chefe de Departamento Financeiro	Função:	Chefe de Departamento Financeiro	Quantidade:	1
Descrição das atividades:	Executam serviços de licitações, realizam lançamentos e conferências de dados, atendimentos ao públicos fornecendo e recebendo informações; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
CBO Cargo:	3511-10 Contador	Função:	Contador	Quantidade:	1
Descrição das atividades:	Realizam atividades inerentes à contabilidade, órgãos governamentais, instituições públicas. Identificam documentos e informações, atendem à fiscalização. Executam a contabilidade geral, operacionalizam a contabilidade de custos e efetuam contabilidade gerencial. Administram o departamento pessoal.				
CBO Cargo:	4110-10 Supervisor de Departamento de Arrecadação	Função:	Supervisor de Departamento de Arrecadação	Quantidade:	1
Descrição das atividades:	Executam serviços do e social, realizam a guia de arrecadação, atendimentos ao públicos fornecendo e recebendo informações, realizam cadastro de funcionários, tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.				
EXPOSIÇÕES					
Tipo Agente:	Físico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição há agentes físicos	
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajectoria:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco físico as diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como: ruído, calor, frio, pressão, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, vibração, etc.</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes físicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

Tipo Agente:	Químico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos químicos	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição há agentes químicos	
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajatória:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco químico as substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo do trabalhador pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos gases, neblinas, nevoas ou vapores, ou que seja, pela natureza da atividade, de exposição, possam ter contato ou ser absorvido pelo organismo</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes químicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Biológico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos biológico	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição a agentes biológicos.	
Fontes Geradoras:	Não Evidenciado	Meio de propagação/Trajatória:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Risco biológico é um organismo, ou substância oriunda de um organismo que traz alguma ameaça à saúde humana.</p> <p>Sugestões: Não há exposição a agentes biológicos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Luminosidade	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	No decorrer das atividades administrativas no ambiente de trabalho.		Perigo(s):	Esforço excessivo da visão.	
Fontes Geradoras:	Iluminação do ambiente	Meio de propagação/Trajatória:	Contato visual	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual(08 horas)
Dados	<p>Descrição: Está presente em todas atividades que um colaborador realize, as avaliações deverão ser realizadas no posto de trabalho.</p> <p>Sugestões: Adequar os níveis de iluminação de acordo com a NBR 5413. Tarefas com requisitos visuais normais, trabalho médio de maquinaria, escritórios (500Lux).</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos a saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):Sim</p>				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
 Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Trabalho sentado por longo período	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Realizar atividades administrativas na realização de licitações, lançamento e conferencia e social, cadastro de funcionários, entre outros.		Perigo(s):	Postura inadequada.	
Fontes Geradoras:	Atividades do processo-Administrativas e financeiros., Mobiliário, Monitores sem ajustes.	Meio de propagação/Trajatória:	Execução da tarefa	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual/Intermitente(04 a 05 horas)
Dados	<p>Descrição: Trabalho com pouca mobilidade.</p> <p>Sugestões: Programas de ginástica laboral, pausas para alongamento e materiais educativos para criar novos hábitos nos trabalhadores que permanecem muito tempo sentados. Intervalo de 15 minutos, caso a jornada de trabalho seja superior a 4 horas, podendo ser dividido a cada hora dar uma volta em seu ambiente de trabalho.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Acidentes	Agente:	Queda de mesmo nível	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Realizar atividades que necessita de deslocar-se de um setor para outro no ambiente de trabalho, realizar atendimento ao publico.		Perigo(s):	Desnivelamento de piso e calçadas, tropeções e escorregões. Caminhar apressadamente.	
Fontes Geradoras:	Desnivelamento de piso e calçadas., Piso molhado e escorregadios	Meio de propagação/Trajatória:	Contato	Tipo/Tempo de Exposição:	Ocasional
Dados	<p>Descrição: As quedas ao mesmo nível ocorrem quando o trabalhador caminha (muitas vezes apressadamente) no decorrer das suas tarefas diárias, e devem-se principalmente à falta de atenção, desarrumação e desorganização de objetos e dos espaços de trabalho.</p> <p>Sugestões: A arrumação, ordem e a limpeza, isolando e sinalizando derramamentos, mantendo passagens e passarelas desobstruídas, proteger cabos em passagens, manter boa iluminação.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões, escoriações e fraturas.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):Sim</p>				
EPC(s)					
Recomendados:	Sinalização de Segurança, Luz de emergência.				
Utilizados:	N.A.				
MEDIDAS DE CONTROLE					
Recomendadas:	<p>Coletivas - Pausas regulares durante o expediente.</p> <p>Coletivas - Promover ginástica laboral</p> <p>Organização do trabalho - Mobiliários ajustáveis.</p>				
Utilizadas:	Coletivas - Pausas regulares durante o expediente..				

RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS				
Setor:	Jurídico	Qtde de Colaboradores:	2	
Descrição do ambiente:	Estrutura concreto armado, pé direito de aproximadamente quatro metros, telhado fibrocimento, paredes em alvenaria com divisória interna em gesso, forro em gesso, divisórias de salas em eucatex, portas em eucatex e vidro temperado, piso porcelanato, iluminação natural e artificial com lâmpadas de led, ventilação natural e artificial por ar condicionado.			
CARGOS E FUNÇÕES				
CBO Cargo:	2410-20 Advogada	Função:	Advogada	Quantidade: 1
Descrição das atividades:	Postulam, em nome do cliente, em juízo, propondo ou contestando ações, solicitando providências junto ao magistrado ou ministério público, avaliando provas documentais e orais e revisão de processos, participam de audiências, elaboração de projetos de lei, analisando legislação para atualização e implementação, realizam parecer jurídicos, dentro dos princípios éticos e de forma a fortalecer o estado democrático de direito.			
CBO Cargo:	2523-05 Diretor Executivo Previso	Função:	Diretor Executivo Previso	Quantidade: 1
Descrição das atividades:	Diretor Geral, Assessoram os serviços executivos no desempenho de suas funções, elaboram documentos, realizam a autorização de ofícios, assinam documentos necessários, supervisionam equipes de trabalho, auxiliando na execução de suas tarefas administrativas e em reuniões.			
EXPOSIÇÕES				
Tipo Agente:	Físico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Nível do Risco: 0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição há agentes físicos
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajectoria:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição: N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco físico as diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como: ruído, calor, frio, pressão, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, vibração, etc.</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes físicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>			

Tipo Agente:	Químico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos químicos	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição há agentes químicos	
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajatória:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco químico as substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo do trabalhador pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos gases, neblinas, nevoas ou vapores, ou que seja, pela natureza da atividade, de exposição, possam ter contato ou ser absorvido pelo organismo</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes químicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes químicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Biológico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos biológico	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado		Perigo(s):	Não há exposição a agentes biológicos.	
Fontes Geradoras:	Não Evidenciado	Meio de propagação/Trajatória:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Risco biológico é um organismo, ou substância oriunda de um organismo que traz alguma ameaça à saúde humana.</p> <p>Sugestões: Não há exposição a agentes biológicos.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foi evidenciado a riscos relacionado com o agente biológico.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Luminosidade	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	No decorrer das atividades administrativas no ambiente de trabalho.		Perigo(s):	Esforço excessivo da visão.	
Fontes Geradoras:	Iluminação do ambiente	Meio de propagação/Trajatória:	Contato visual	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual(08 horas)
Dados	<p>Descrição: Está presente em todas atividades que um colaborador realize, as avaliações deverão ser realizadas no posto de trabalho.</p> <p>Sugestões: Adequar os níveis de iluminação de acordo com a NBR 5413. Tarefas com requisitos visuais normais, trabalho médio de maquinaria, escritórios (500Lux).</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Os locais com níveis inadequados de iluminação podem causar sérios danos a saúde do colaborador, que são: Visão turva, vermelhidão, dores de cabeça e incômodo aos olhos humanos, fadiga visual, incidência de erros, queda no rendimento e acidentes.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):Sim</p>				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
 Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Trabalho sentado por longo período	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Realizar atividades administrativas e jurídicos na revisão de processos e documentos, parecer jurídicos, assinar documentos, entre outros.		Perigo(s):	Postura inadequada.	
Fontes Geradoras:	Atividades do processo-Administrativas e jurídicos, Mobiliário, Monitores sem ajustes.	Meio de propagação/Trajectoria:	Execução da tarefa	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual/Intermittente(04 a 05 horas)
Dados	<p>Descrição: Trabalho com pouca mobilidade.</p> <p>Sugestões: Programas de ginástica laboral, pausas para alongamento e materiais educativos para criar novos hábitos nos trabalhadores que permanecem muito tempo sentados. Intervalo de 15 minutos, caso a jornada de trabalho seja superior a 4 horas, podendo ser dividido a cada hora dar uma volta em seu ambiente de trabalho.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Ficar sentado provoca uma pressão desigual em algumas partes do corpo, forçando a coluna, os músculos e as articulações, diminuindo a circulação sanguínea, e interrompe a queima de gordura. Dores na região lombar ou cervical, sobrecarga na coluna.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Acidentes	Agente:	Queda de mesmo nível	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Realizar atividades que necessita de deslocar-se de um setor para outro no ambiente de trabalho, realizar atendimento ao publico.		Perigo(s):	Desnívelamento de piso e calçadas, tropeções e escorregões. Caminhar apressadamente.	
Fontes Geradoras:	Desnívelamento de piso e calçadas., Piso molhado e escorregadios	Meio de propagação/Trajectoria:	Contato	Tipo/Tempo de Exposição:	Ocasional
Dados	<p>Descrição: As quedas ao mesmo nível ocorrem quando o trabalhador caminha (muitas vezes apressadamente) no decorrer das suas tarefas diárias, e devem-se principalmente à falta de atenção, desarrumação e desorganização de objetos e dos espaços de trabalho.</p> <p>Sugestões: A arrumação, ordem e a limpeza, isolando e sinalizando derramamentos, mantendo passagens e passarelas desobstruídas, proteger cabos em passagens, manter boa iluminação.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Lesões, escoriações e fraturas.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):Sim</p>				
EPC(s)					
Recomendados:	Sinalização de Segurança, Luz de emergência.				
Utilizados:	N.A.				
MEDIDAS DE CONTROLE					
Recomendadas:	<p>Coletivas - Pausas regulares durante o expediente.</p> <p>Coletivas - Promover ginástica laboral</p> <p>Organização do trabalho - Mobiliários ajustáveis.</p>				
Utilizadas:	Coletivas - Pausas regulares durante o expediente..				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT
 Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



RECONHECIMENTO E ANÁLISE DOS RISCOS AMBIENTAIS					
Setor:	Limpeza			Qtde de Colaboradores:	1
Descrição do ambiente:	Estrutura concreto armado, pé direito de aproximadamente quatro metros, telhado fibrocimento, paredes em alvenaria com divisória interna em gesso, forro em gesso, divisórias de salas em eucatex, portas em eucatex e vidro temperado, piso porcelanato, iluminação natural e artificial com lâmpadas de led, ventilação natural e artificial por ar condicionado.				
CARGOS E FUNÇÕES					
CBO Cargo:	5142-25 Auxiliar de Serviços Gerais	Função:	Auxiliar de Serviços Gerais	Quantidade:	1
Descrição das atividades:	Realizam café e limpeza e conservação de ambientes e áreas públicas varrendo calçadas, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário. Eventualmente realiza atendimento ao público. Zelam pela segurança das pessoas sinalizando e isolando áreas de risco e de trabalho.				
EXPOSIÇÕES					
Tipo Agente:	Físico	Agente:	Não foram evidenciados agentes de riscos físicos	Nível do Risco:	0 - Trivial
Atividade(s)/Processo(s):	Não evidenciado.		Perigo(s):	Não há exposição há agentes físicos	
Fontes Geradoras:	Não evidenciado	Meio de propagação/Trajectoria:	Não Aplicável	Tipo/Tempo de Exposição:	N.A.
Dados	<p>Descrição: Consideram-se agentes de risco físico as diversas formas de energia a que possam estar expostos os trabalhadores, tais como: ruído, calor, frio, pressão, umidade, radiações ionizantes e não-ionizantes, vibração, etc.</p> <p>Sugestões: Não há exposição há agentes físicos</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Não foram evidenciados riscos relacionados com agentes físicos.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es):N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				
Tipo Agente:	Químico	Agente:	Produtos saneantes	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Uso de produtos de limpeza para higienização do ambiente.		Perigo(s):	Vapor de Produtos de limpeza em contato com os olhos, pele, inalação, ingestão.	
Fontes Geradoras:	Limpeza de banheiros e pisos, Produtos de Limpeza	Meio de propagação/Trajectoria:	Contato	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual/Intermitente(04 a 08 horas)
Dados	<p>Descrição: Substâncias ou preparações destinadas à aplicação em objetos, conservação de ambientes, tecidos, com finalidade de limpeza e afins.</p> <p>Sugestões: Desinfecção, desodorização, esterilização, sanitização e desinfecção de água para consumo humano; Em caso de contato direto, enxaguar em água corrente, consulte a FISPQ.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Irritação, inflamação de pele e nos olhos, vias respiratórias, dores de cabeça, náuseas, vertigens, sonolências, confusões e coordenação, intoxicação.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es): Sim</p> <p>EPC(s) Eficaz(es):N.A.</p>				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT

Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



Tipo Agente:	Biológico	Agente:	Vírus, bactérias, fungos, microrganismos e protozoários	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Limpeza de banheiros na remoção de lixos.		Perigo(s):	Contato imediato sem proteção.	
Fontes Geradoras:	Limpeza de ambientes, na coleta do lixo nos setores. , Limpeza de banheiros	Meio de propagação/Trajatória:	Ar - Cutâneo, Ar - Respiratório	Tipo/Tempo de Exposição:	Intermitente
Dados	<p>Descrição: Os riscos biológicos ocorrem por meio de micro-organismos que, em contato com o homem, podem provocar inúmeras doenças.</p> <p>Sugestões: Evitar ter contato das mãos com o rosto; Utilizar equipamentos de proteções individuais básicos como luva descartável, óculos e máscara e realizar imunizações necessárias.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Entre as inúmeras doenças profissionais provocadas por micro-organismos incluem-se: tuberculose, brucelose, malária, febre amarela.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es): Sim</p> <p>EPC(s) Eficaz(es): Sim</p>				
Tipo Agente:	Ergonômico	Agente:	Trabalho em pé por longo período	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	No decorrer das atividades diárias, no deslocamento pelos setores realizando a limpeza nos ambientes, banheiros e calçadas.		Perigo(s):	Cansaço físicos excessivo.	
Fontes Geradoras:	limpeza de ambientes, banheiros e calçadas	Meio de propagação/Trajatória:	Contato	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual/Intermitente
Dados	<p>Descrição: Trabalho em pé por longos períodos, limpeza de ambientes.</p> <p>Sugestões: Descansar em locais que possam ser utilizados por todos os trabalhadores e com lugares para sentar, de acordo com a NR - 17 item 17.3.5 da Norma Reguladora.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Dores musculares, dores lombares ou lombalgias que desenvolveram graves lesões da coluna.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es): Sim</p> <p>EPC(s) Eficaz(es): N.A.</p>				
Tipo Agente:	Acidentes	Agente:	Queda de mesmo nível	Nível do Risco:	1 - Baixo
Atividade(s)/Processo(s):	Atividade de limpeza nos setores para conservação do ambiente.		Perigo(s):	Desnívelamento de piso, tropeções e escorregões, Piso molhado e escorregadios, Derramamentos de produtos de limpeza.	
Fontes Geradoras:	Piso molhado e escorregadios	Meio de propagação/Trajatória:	Execução da tarefa	Tipo/Tempo de Exposição:	Habitual/Intermitente
Dados	<p>Descrição: As quedas ao mesmo nível ocorrem quando o trabalhador caminha (muitas vezes apressadamente) no decorrer das suas tarefas diárias, e devem-se principalmente à falta de atenção, desarrumação e desorganização de objetos e dos espaços de trabalho.</p> <p>Sugestões: A arrumação, ordem e a limpeza, isolando e sinalizando derramamentos, mantendo passagens e passarelas desobstruídas, proteger cabos em passagens, manter boa iluminação.</p> <p>Riscos(Possíveis danos à saúde): Fraturas, imobilização, lesões de tecidos moles, contusões, entorses, feridas e abrasões.</p> <p>EPI(s) Eficaz(es): N.A.</p> <p>EPC(s) Eficaz(es): Sim</p>				

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT

Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com



EPI(s)	
Recomendados:	Avental de frente impermeável, Botas de Borracha, Luvas de Látex Nitrílico, Óculos de Segurança, Respirador Semi facial PFF2, Vestimenta de corpo inteiro (Uniforme).
Utilizados:	N.A..
EPC(s)	
Recomendados:	Sinalização de Segurança.
Utilizados:	N.A.
MEDIDAS DE CONTROLE	
Recomendadas:	Individuais - Fazer uso dos EPIs recomendados para a função. Administrativas - Trocar produtos químicos de limpeza por produtos não alcalinos nem ácidos Coletivas - Banco para descanso.
Utilizadas:	N.A.

14 - MATRIZ EPI X CARGO

Setor:	CBO:	Cargo:	Função:	EPIs Recomendados:
Administrativo	4110-10	Assistente Administrativo	Assistente Administrativo	N.A..
Administrativo	4110-10	Assistente Previdenciário	Assistente Previdenciário	N.A..
Financeiro	4110-10	Chefe de Departamento Financeiro	Chefe de Departamento Financeiro	N.A..
Financeiro	3511-10	Contador	Contador	N.A..
Financeiro	4110-10	Supervisor de Departamento de Arrecadação	Supervisor de Departamento de Arrecadação	N.A..
Jurídico	2410-20	Advogada	Advogada	N.A..
Jurídico	2523-05	Diretor Executivo Previso	Diretor Executivo Previso	N.A..
Limpeza	5142-25	Auxiliar de Serviços Gerais	Auxiliar de Serviços Gerais	Avental de frente impermeável, Botas de Borracha, Luvas de Látex Nitrílico, Óculos de Segurança, Respirador Semi facial PFF2, Vestimenta de corpo inteiro (Uniforme).

15 - METAS E PRIORIDADES DE CONTROLE

15.1 - AÇÕES IMEDIATAS

Tipo	Ação
Ação	NR 01 - Realizar treinamento admissional (Integração) para novos trabalhadores.

15.2 - CRONOGRAMA DE AÇÕES

Ação	Fev 23	Mar 23	Abr 23	Mai 23	Jun 23	Jul 23	Ago 23	Set 23	Out 23	Nov 23	Dez 23	Jan 24
Elaborar e implantar Ordem de Serviço para todos os colaboradores.												
NR 06 - Equipamento de Proteção Individual (EPI).	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Palestra com tema variado da Organização Mundial da Saúde - OMS.									X			
Promover ginastica laboral com os colaboradores				X						X		
Divulgar as informações (Riscos, medidas de proteção) do documento PGR aos colaboradores.				X								
NR 07 - Disponibilizar Kit de primeiros socorros e treinamentos para sua aplicação.				X	X							
Recomendação- Realizar inspeção de extintores.					X	X						
Renovação e atualização Periódica do documento PGR							X					
NR 23 - Brigada de Incêndio										X		



15.3 - RESPONSABILIDADES

Tipo	Ação	Responsável
Treinamento	NR 06 - Equipamento de Proteção Individual (EPI).	Empresa - Previso
Ação	NR 01 - Realizar treinamento admissional (Integração) para novos trabalhadores.	Empresa - Previso
Consideração	Renovação e atualização Periódica do documento PGR	Empresa - Previso
Consideração	Divulgar as informações (Riscos, medidas de proteção) do documento PGR aos colaboradores.	Empresa - Previso
Treinamento	Palestra com tema variado da Organização Mundial da Saúde - OMS.	Empresa - Previso
Consideração	NR 07 - Disponibilizar Kit de primeiros socorros e treinamentos para sua aplicação.	Empresa - Previso
Consideração	Promover ginastica laboral com os colaboradores	Empresa - Previso
Treinamento	NR 23 - Brigada de Incêndio	Empresa - Previso
Ação	Elaborar e implantar Ordem de Serviço para todos os colaboradores.	Empresa - Previso
Consideração	Recomendação- Realizar inspeção de extintores.	Empresa - Previso

15.4 - PRIORIDADES

Tipo	Ação	Prioridade
Treinamento	NR 06 - Equipamento de Proteção Individual (EPI).	2
Ação	NR 01 - Realizar treinamento admissional (Integração) para novos trabalhadores.	2
Consideração	Renovação e atualização Periódica do documento PGR	2
Consideração	Divulgar as informações (Riscos, medidas de proteção) do documento PGR aos colaboradores.	2
Consideração	NR 07 - Disponibilizar Kit de primeiros socorros e treinamentos para sua aplicação.	2
Consideração	Promover ginastica laboral com os colaboradores	2
Treinamento	NR 23 - Brigada de Incêndio	2
Ação	Elaborar e implantar Ordem de Serviço para todos os colaboradores.	2
Consideração	Recomendação- Realizar inspeção de extintores.	2
Treinamento	Palestra com tema variado da Organização Mundial da Saúde - OMS.	1

LEGENDA DE PRIORIDADE

Grau 1	Baixo	Não prioritário. Ações dentro do princípio de melhoria contínua. Pode ser necessária avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria, a critério do profissional de Higiene Ocupacional
Grau 2	De Atenção	Prioridade básica. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para confirmação da categoria e monitoramento periódico.
Grau 3	Crítica	Prioridade preferencial. Adotar medidas de controle para redução da exposição e iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE.
Grau 4	Não tolerável	Prioridade máxima. Adotar medidas imediatas de controle. Quando não, a continuidade da operação só poderá ocorrer com ciência e aprovação do gerente geral da unidade ou instalação. Iniciar processo de avaliação quantitativa do Setor/GHE para verificação do rebaixamento da categoria de risco.

16 - REGISTRO E DIVULGAÇÃO DOS DADOS

Deverá ser mantido pelo empregador ou instituição um registro de dados, estruturado de forma a constituir um histórico técnico e administrativo do desenvolvimento do PGR.

O registro de dados deverá estar sempre disponível aos colaboradores interessados ou seus representantes e para as autoridades competentes.

O registro de dados refere-se ao documento base composto de relatórios de antecipação ou de reconhecimento de riscos, laudos técnicos de avaliação quantitativa dos agentes ambientais, registros de treinamento, entre outros..

O registro de dados deverá ser mantido por um período mínimo de 20 anos, já que este é o prazo para prescrições das ações cíveis conforme determina o Art. 177 do Código de Processo Civil (CPC).

17 - RECOMENDAÇÕES A EMPRESA

A partir do levantamento dos processos e atividades da Empresa **PREVISO - FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO**, das exigências e dos riscos das atividades, do acompanhamento clínico individual dos empregados, de levantamento epidemiológico, sugerimos a instalação das medidas sugeridas no PGR nos prazos estabelecidos.


Exames médicos ocupacionais são a principal forma de monitoramento individual a respeito das condições de trabalho, mas são assim como qualquer processo terapêutico instituído, ineficazes para a melhoria das condições de saúde dos trabalhadores, caso as causas de agravo à saúde advenham das condições de trabalho.

18 - ANEXOS

Este documento PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos foi elaborado em 01/12/2021 e verificado por profissional legalmente habilitado, com levantamentos e recomendações feitas a partir de dados coletados no local da empresa avaliada. Está composto com 56 páginas, exceto os anexos, sendo todas rubricadas e assinadas abaixo.

1. ART - Anotação de Responsabilidade Técnica
2. Modelo de Ficha de Entrega de EPI
3. Modelo de Ordem de Serviço
4. Cartão CNPJ

19 - ART - ANOTAÇÃO DE RESPONSABILIDADE TÉCNICA



Anotação de Responsabilidade Técnica -
ART Lei nº 6.496, de 7 de dezembro de 1977

CREA-MT

ART DE OBRA/SERVIÇO
1220220018146

Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do CREA-MT

1. Responsável Técnico

VINICIUS ALVES DOS ANJOS SANTOS Título Profissional: ENGENHEIRO DE PRODUÇÃO - ENGENHEIRO DE SEGURANÇA DO TRABALHO Empresa Contratada:	RNP: 1218651768 Registro: 35396 Registro:
---	---

2. Dados do Contrato

Contratante: ADEQUAR ENGENHARIA E SEGURANÇA DO TRABALHO Rua: AV. CURITIBA Complemento: ADEQUAR Cidade: SORRISO Contrato: Valor: R\$ 1.000,00 Ação Institucional:	CPF/CNPJ: 26.233.482/0001-13 Número: 3115 País: Brasil CEP: 78.890-000 Bairro: CENTRO UF: MT Celebrado em: 01/02/2022 Tipo de Contratante: PESSOA JURÍDICA
---	---

3. Dados Obra/Serviço

Logradouro	Bairro	Número	Complemento	Cidade	UF	País	Cep	Coordenada
AV. CURITIBA	CENTRO	3115	ADEQUAR	SORRISO	MT	BRA	78.890-000	012°33'00.00" S 055°42'00.00" O

Data de Início: **01/02/2022** Previsão Término: **31/01/2023** Código:

Tipo Proprietário: **PESSOA JURÍDICA** Proprietário: **ADEQUAR ENGENHARIA E SEGURANÇA DO TRABALHO** CPF/CNPJ: **26.233.482/0001-13**

Finalidade: **OUTRO**

4. Atividades Técnicas

Grupo/Subgrupo	Atividade Profissional	Obra/Serviço	Complemento	Quantidade	Unidade
Atividades da Área da Engenharia de Produção - Ergonomia e Organização do Trabalho					
	Execução de serviço técnico	de ergonomia e organização do trabalho		30,0000	unidade
Construção Civil - Instalações de Prevenção e Combate a Incêndio					
	Projeto	de instalação de hidrantes		30,0000	unidade
Gestão da Segurança do Trabalho - Programas de Treinamentos em Segurança do Trabalho					
	Treinamento	de treinamento em segurança do trabalho		30,0000	unidade
Higiene do Trabalho - Condições Ambientais nos Locais de Trabalho - LTCAT					
	Assessoria	de laudo de condições ambientais de trabalho - LTCAT		30,0000	unidade

Após a conclusão das atividades técnicas o profissional deverá proceder a baixa desta ART

5. Observações

Treinamentos: Trabalho em Altura; Produtos químicos NR 20; de EPI NR 06; de Esp Conf NR 33; Const Civil NR18

6. Declarações

Acessibilidade: Declaro atendimento às regras de acessibilidade previstas nas normas técnicas da ABNT, na legislação específica e no Decreto nº 5.296, de 2 de dezembro de 2004.

7. Entidade de Classe

8. Assinaturas

Declaro serem verdadeiras as informações acima.


Vinicius Alves dos Anjos Santos **03.02.2022**
 Local data

314 26.233.482-0001-13 - VINICIUS ALVES DOS ANJOS SANTOS
 26.233.482/0001-13 - ADEQUAR ENGENHARIA E SEGURANÇA DO TRABALHO

9. Informações

A ART é válida somente quando quitada, mediante apresentação do comprovante do pagamento ou conferência no site do Crea.
 A autenticidade deste documento pode ser verificada no site www.crea-mt.org.br ou www.confed.org.br.
 A guarda da via assinada da ART será de responsabilidade do profissional e do contratante com o objetivo de documentar o vínculo contratual.

www.crea-mt.org.br cate@crea-mt.org.br
 tel: (65)3315-3000



Nosso Número: 14000000006223589

Valor ART: R\$ 233,94 Registrada em 01/02/2022 Valor Pago: R\$ 233,94



20 - MODELO FICHA DE ENTREGA DE EPI

A partir da Portaria SIT nº 107, de 25 de agosto de 2009, que inseriu a alínea h no item 6.6.1 da **NR-06** (que trata das obrigações de empregadores), tornou-se obrigatório o registro do fornecimento do **EPI** ao trabalhador, podendo para tanto ser adotados livros, **fichas** ou sistema eletrônico.

A empresa é obrigada a fornecer aos empregados, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas seguintes circunstâncias:

- a)
sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças profissionais e do trabalho;
- b) enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas; e,
- c) para atender a situações de emergência.

A **ficha de EPI** deve ser preenchida pelo trabalhador ao retirar os equipamentos de proteção individual, deve conter:

- Nome do funcionário.
- Nome da empresa.
- Função.
- Setor.
- Data.
- Descrição do **EPI**.

21 - ORDEM DE SERVIÇO

A O.S. (Ordem de Serviço) é um mecanismo utilizado para informar e conscientizar os trabalhadores sobre os riscos profissionais que estão expostos no ambiente ou local de trabalho.

Conforme Art. 157, inciso II, Lei nº 6.514, de 22 de dezembro de 1977, Inciso II cabe as empresas: - *instruir os empregados, através de ordens de serviço, quanto às precauções a tomar no sentido de evitar acidentes do trabalho ou doenças ocupacionais;*

O que deve conter na ordem de serviço NR 01?

- Atividades desempenhadas pelo colaborador (detalhadamente);
- Riscos existentes para as atividades desempenhadas pelo colaborador;
- EPIs de uso obrigatório e fornecidos pela empresa;
- Medidas preventivas adotadas pela empresa (inclusive administrativas);

22 - CARTÃO CNPJ

10/02/2023 09:33

about:blank

 <p>REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL</p> <p>CADASTRO NACIONAL DA PESSOA JURÍDICA</p>		
NÚMERO DE INSCRIÇÃO 32.946.188/0001-51 MATRIZ	COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO E DE SITUAÇÃO CADASTRAL	DATA DE ABERTURA 27/03/1991
NOME EMPRESARIAL PREVISO -FUNDO MUNICIPAL DE PREVIDENCIA SOCIAL DOS SERVIDORES DE SORRISO		
TÍTULO DO ESTABELECIMENTO (NOME DE FANTASIA) *****		PORTE DEMAIS
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE ECONÔMICA PRINCIPAL 84.30-2-00 - Seguridade social obrigatória		
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ECONÔMICAS SECUNDÁRIAS Não informada		
CÓDIGO E DESCRIÇÃO DA NATUREZA JURÍDICA 112-0 - Autarquia Municipal		
LOGRADOURO R ALTA FLORESTA	NÚMERO 053	COMPLEMENTO CASA
CEP 78.890-000	BAIRRO/DISTRITO CENTRO	MUNICÍPIO SORRISO
UF MT	ENDEREÇO ELETRÔNICO	
TELEFONE		
ENTE FEDERATIVO RESPONSÁVEL (EFR) MUNICÍPIO DE SORRISO		
SITUAÇÃO CADASTRAL ATIVA	DATA DA SITUAÇÃO CADASTRAL 28/07/1998	
MOTIVO DE SITUAÇÃO CADASTRAL		
SITUAÇÃO ESPECIAL *****	DATA DA SITUAÇÃO ESPECIAL *****	

Aprovado pela Instrução Normativa RFB nº 1.863, de 27 de dezembro de 2018.

Emitido no dia **10/02/2023** às **10:32:57** (data e hora de Brasília).

Página: **1/1**

23 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este Programa permanecerá válido enquanto forem mantidas as condições existentes na empresa por ocasião da vistoria. Quaisquer alterações que venham a ocorrer nas atividades, planta física e equipamentos exigirão novas análises.

Neste trabalho foram realizadas diversas avaliações sempre considerando as piores condições de trabalho encontradas e as piores condições de trabalho do local.

As avaliações realizadas para a descrição das funções neste trabalho foram realizadas de forma quantitativa e qualitativa conforme o tipo de agente insalubre que o colaborador estava exposto.

24 - ENCERRAMENTO

Este documento PGR – Programa de Gerenciamento de Riscos foi elaborado e verificado por profissional legalmente habilitado, está composto com 56 páginas incluindo os anexos, sendo todas rubricadas e assinadas abaixo.

- NORMA REGULAMENTADORA N.º 01 - DISPOSIÇÕES GERAIS e GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS
- Portaria SEPRT n.º 6.730, de 09 de março de 2020 12/03/20
- Decreto-Lei n.º 5.452, de 1º de maio de 1943

SORRISO, 01 de Fevereiro de 2023



Vinicius Alves dos Anjos Santos

Engenheiro em Segurança do Trabalho - CREA: 035396-MT

Adelio Dalmolin

RESPONSÁVEL DA EMPRESA

CLEONICE ALVES DOS ANJOS

Avenida Curitiba, 3115, Centro-Sul, Sorriso - MT

Telefone: (66)3545-1957 E-mail: adequarseg@hotmail.com